

# 小学校・中学校時代にかかりやすい感染症



次の病気は、出席停止になる病気です。お医者さんから次のような病名を言われたら、学校へ連絡してください。お医者さんの診断書は必要ありません。

病名	症状	出席停止期間のめやす
インフルエンザ	高熱・関節痛 鼻、のど、気管支の炎症など	発病後5日たつまで かつ熱が下がって2日たつまで
麻疹 (はしか)	鼻汁・目やに・発熱・発疹・粘膜の炎症 咳	熱が下がって3日たつまで
風疹 (三日ばしか)	発熱・発疹・リンパ腺の腫れ 粘膜の炎症は麻疹(はしか)より軽い	発疹が消えるまで
流行性耳下腺炎	発熱・耳の下からあごの下にかけての 腫れと圧痛	耳下腺の腫れが出た後5日たつまで かつ全身の状態がよくなるまで
水痘 (水ぼうそう)	発疹→水泡→かさぶた 発熱	すべての発疹が かさぶたになるまで
咽頭結膜熱 (プール熱)	発熱・のどの痛み・目やに 結膜の充血・涙	主な症状がなくなってから 2日たつまで
百日咳	熱はないが夜間の激しい咳 (せき込んだ後、ヒューと強い息を吸い込む特有の咳をする)	特有の咳がなくなるまで または5日間の抗生物質製剤 による治療が終わるまで
結核	微熱・咳・たん・寝汗・息切れ だるい・食欲がない・やせる	感染のおそれなくなるまで
新型コロナウイルス 感染症	発熱・頭痛・咽頭痛・倦怠感・関節痛・咳 はなみず 鼻水など	発症した後5日を経過し かつ、症状が軽快した後1日を 経過するまで

その他、かかりやすい感染症として、次のような病気があります。

- 腸管出血性大腸菌感染症 (O-157 など)
- 感染性(ウィルス性)胃腸炎 (ノロウイルスなど)
- アデノウイルス感染症 (流行性角結膜炎・急性出血性結膜炎など)
- ヘルパンギーナ
- 手足口病
- 伝染性紅斑(りんご病)
- 溶連菌感染症
- マイコプラズマ感染症
- 伝染性膿痂疹(とびひ)



学校を休むことについては、お医者さんの指示に従ってください。

☆もしかかったら、むりをしないでゆっくり休むことが大切です。