

心～こころ～

2025年(令和7年) 1月7日
福山市立藤江小学校
なかよし2組通信 No. 11

あけましておめでとうございます

新年あけましておめでとうございます。今年もよろしくお願いたします。

今日から3学期が始まります。3学期は1年のまとめの学期となります。1年の終わりにどんな姿に成長していたいのか考えながら過ごしてほしいと思います。

2025年の目標

新体カテスト再測定より

今年度6月に行われた新体カテストの結果を受けて、本校の重点項目である「握力」「20mシャトルラン」の再測定を行いました。児童会主催の「レッツみんなでランニング」の成果が発揮された児童がたくさんいました。

スポーツ庁長官である室伏広治さんが“「子供の体力向上企画」～体カテスト編～室伏長官による「力を引き出す」ウォーミングアップ動画”を公開していました。この動画で紹介されていた運動をご紹介します。お家でもぜひ取り組んでみてください。

https://www.mext.go.jp/sports/b_menu/sports/mcatetop04/list/1371915_00001.htm



◎握力

- ・新聞紙を片手で丸めていく ※手のひらにおさまる大きさになるまで丸める

◎敏捷性

- ・上半身を固定して足を細かく動かしてバタバタする
- ・走る動きの中で、足を素早く動かしてピタッと止まる

◎ジャンプ力

- ・腕だけを素早く振って体を浮かす ※立ち→足を浮かす 座り→おしりを浮かす

☆1月集金のお願い☆

引落日 1月15日(水) 再引落日 1月27日(月)

	2年	3年	5年
給食費	4590	4590	4590
学級費	3410	3410	3410
積立金		2000	3000
合計	8000円	10000円	11000円