

ほけん だより 6月

2024年
(令和6年)
6月27日
藤江小学校

新学期が始まり3か月が過ぎようとしています。この時期は急に暑くなる日があり、蒸し暑い日があったりと体調を崩しやすい時期です。バランスの良い食事や睡眠をしっかりとるようにして元気に過ごしていきましょう。

水泳の授業が先週から始まっています。

水泳の授業を怪我なく元気に行うことができるように前日の過ごし方を考えましょう。

プールの前日にチェック

- 目・耳・鼻に感染症はありませんか？
- たくさん寝ましたか？
- 忘れ物はありませんか？
- 爪は短く切りましたか？



保護者の方へ

本日、「健康の記録」を封筒に入れて配布しています。見られましたら、印鑑またはサインをして封筒と一緒に学校へ返却してください。

よろしくお願ひします。

体重測定・ミニ保健を行いました！

6月のミニ保健では全学年、手洗いについて学習しました。低学年は、「あわあわ手あらいのうた」にあわせて今まで以上に上手に手洗いをするできるようになりました。中学年・高学年は手洗いチェッカーを使って、手のどの部分に汚れが残りやすいのか、普段の手洗いの仕方を振り返りどのように改善していけばよいかなど真剣に考えました。最近では季節に関係なく風邪が流行しています。手洗いは感染症対策をするうえでとても大切です。学校や家で手洗いを継続し、毎日元気に過ごすことができるようにしましょう。

てあら 手洗いの6つのポーズ

おねがいのポーズ



カメのポーズ



おやまのポーズ



オオカミのポーズ



バイクのポーズ



つかまえたのポーズ

