

小学校・中学校時代にかかりやすい感染症



次の病気は、出席停止になる病気です。お医者さんから次のような病名を言われたら、学校へ連絡してください。お医者さんの診断書は必要ありません。

| 病名 | 症状 | 出席停止期間のめやす |
|-----------------|--|---|
| インフルエンザ | 高熱・関節痛 鼻、のど、気管支の炎症など | 発病後5日たつまで かつ熱が下がって2日たつまで |
| 麻疹 (はしか) | 鼻汁・目やに・発熱・発疹・粘膜の炎症 咳 | 熱が下がって3日たつまで |
| 風疹 (三日ばしか) | 発熱・発疹・リンパ腺の腫れ 粘膜の炎症は麻疹(はしか)より軽い | 発疹が消えるまで |
| 流行性耳下腺炎 | 発熱・耳の下からあごの下にかけての腫れと圧痛 | 耳下腺の腫れが出た後5日たつまで かつ全身の状態がよくなるまで |
| 水痘 (水ぼうそう) | 発疹→水泡→かさぶた 発熱 | すべての発疹が かさぶたになるまで |
| 咽頭結膜熱 (プール熱) | 発熱・のどの痛み・目やに 結膜の充血・涙 | 主な症状がなくなってから 2日たつまで |
| 百日咳 | 熱はないが夜間の激しい咳 (せき込んだ後、ヒューと強い息を吸い込む特有の咳をする) | 特有の咳がなくなるまで または5日間の抗生物質製剤 による治療が終わるまで |
| 結核 | 微熱・咳・たん・寝汗・息切れ だるい・食欲がない・やせる | 感染のおそれがなくなるまで |
| 新型コロナウイルス感染症 | 発熱・頭痛・咽頭痛・倦怠感・関節痛・咳 はなみず 鼻水など | 発症した後5日を経過し かつ、症状が軽快した後1日を 経過するまで |

その他、かかりやすい感染症として、次のような病気があります。

- 腸管出血性大腸菌感染症 (O-157 など)
- 感染性(ウィルス性)胃腸炎 (ノロウイルスなど)
- アデノウイルス感染症 (流行性角結膜炎・急性出血性結膜炎など)
- ヘルパンギーナ
- 手足口病
- 伝染性紅斑(りんご病)
- 溶連菌感染症
- マイコプラズマ感染症
- 伝染性膿痂疹(とびひ)



学校を休むことについては、お医者さんの指示に従ってください。

☆もしかかったら、むりをしないでゆっくり休むことが大切です。